

3.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.5 Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся динамические паузы.

3.6 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

3.7 Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8 В летний оздоровительный период ООД не проводится.

#### **4. Режим ООД и учебной нагрузки воспитанников**

4.1 Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

#### **Перечень основных игр -занятий (1-2 лет)**

Виды игр-занятий	Количество
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Музыкальное	2
Общее количество игр-занятий	10

#### **Распределение объема недельной организованной нагрузки по возрастам**

Возраст детей (группа)	Количество ООД	Продолжительность ООД
2-3 года	11	До 10 минут
3-4 года	10	Не более 15 минут
4-5 лет	10	Не более 20 минут
5-6 лет	12	Не более 25 минут
6-7 лет	13	Не более 30 минут