

## Режим дня на первый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, общение воспитателя с детьми, индивидуальная работа, утренняя гимнастика (8.00)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей по интересам, наблюдения, индивидуальная работа, занятия (физкультурные, музыкальные – 9.10), подготовка к второму завтраку, второй завтрак (10.00), возвращение с прогулки,	9.10-11.50
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.20-15.20 (дети 1,5-3 лет) 12.20-14.50 (дети 4-8 лет)
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	14.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	16.00-17.30

## Режим дня на второй период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение воспитателя с детьми	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Общение воспитателя с детьми	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями – 10 мин.)	8.55-10.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.55
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.55-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.20-15.20 (дети 1,5-3 лет) 12.20-14.50 (дети 4-8 лет)
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	14.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	15.40-17.30